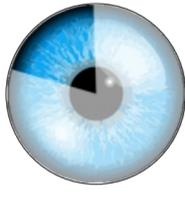




# Cegueira: milhões de pessoas poderiam ver

## A SURPREENDENTE VERDADE SOBRE A CEGUEIRA QUE VAI MUDAR OS SEUS CUIDADOS COM A VISÃO.



**80%** dos casos de perda de visão poderiam ser evitados

### Prevenção depende de conhecimento e atitude!

Fique por dentro e ajude a mudar essa realidade.



Ao nascerem, os bebês são geralmente examinados por médicos neonatologistas. Os pais raramente recebem a recomendação de levar seus filhos ao oftalmologista para realizar um exame completo de visão antes dos seis meses.

Muitas crianças, além do teste do olhinho, que é feito nas primeiras semanas de vida, realizam o seu primeiro exame de vista quando estão sendo alfabetizadas e as dificuldades visuais tornam-se perceptíveis aos pais e docentes.

Conheça alguns números sobre a deficiência visual no Brasil e no mundo. O que os índices não mostram é como ela afeta a autonomia, o desenvolvimento psicomotor e cognitivo e a difícil inclusão nas escolas e na sociedade.



**285 milhões de pessoas com deficiência visual no mundo**

**14%** das pessoas são cegas  
**86%** das pessoas têm baixa visão

Há cerca de **285 milhões de pessoas** com deficiência visual: 39 milhões são cegas e 246 milhões têm baixa visão moderada ou severa.

Os países subdesenvolvidos e em desenvolvimento concentram 90% dos casos de deficiência visual.

A principal causa de deficiência visual são os **erros refrativos** como miopia, astigmatismo e hipermetropia **não corrigidos**.

Catarata é a primeira causa de cegueira, seguida por glaucoma e degeneração macular relacionada à idade.

A faixa etária acima de 50 anos concentra 65% dos casos de deficiência visual e 82% dos cidadãos cegos (dado não considera a presbiopia não corrigida, cuja prevalência é desconhecida).

Estima-se que **METADE dos 1,4 milhão** de casos de **cegueira em crianças** com menos 15 anos poderia ter sido evitado.

## 18,6% dos brasileiros têm deficiência visual



Mais de **35 milhões** de brasileiros possuem deficiência visual.

Cerca de **6,5 milhões** têm grande dificuldade ou nenhuma capacidade de enxergar (3,5% da população).

5,3% dos casos ocorrem na faixa de 0 a 14 anos; entre 15 e 64 anos, as ocorrências somam 20,1% e acima de 65 anos, 49,8%.

4% das crianças brasileiras têm **cegueira monocular**, em consequência de erros refrativos (miopia, astigmatismo e hipermetropia) não corrigidos, que desencadearam **ambliopia**, o chamado "olho preguiçoso". (Essa é a principal causa de deficiência visual em crianças escolares no Brasil)

1% a 2% das ocorrências de baixa de visão em crianças estão associadas a catarata, estrabismo, glaucoma congênito, toxoplasmose ocular, retinopatia e outras alterações com riscos de cegueira.

No ensino fundamental, estima-se que **25% dos escolares podem apresentar algum problema oftalmológico**; 10% dessa faixa etária estudantil podem necessitar de óculos.



## Conceitos



**Deficiência visual:** pessoas com deficiência visual podem ser cegas (se há perda total da visão) ou ter visão subnormal /baixa visão (quando há perda parcial da visão).

**Cegueira:** quando há pequena capacidade de enxergar ou perda total da visão. Se a visão corrigida de um dos olhos ou de ambos é de 20/200 – a pessoa vê a apenas 6 metros o que um indivíduo de visão normal pode ver a 60 metros -, ou se o campo visual é inferior a 20 graus, mesmo quando há acuidade visual. Requer-se uso do sistema braille, de recursos didáticos, tecnológicos e equipamentos especiais para o processo de comunicação e leitura-escrita.

**Baixa visão ou visão subnormal:** se mesmo com tratamento ou uso de lentes a resolução visual do melhor olho for inferior a 30% em relação ao olho considerado com visão normal ou campo visual for menor a 10º do seu ponto de fixação. A pessoa é capaz de usar a visão para locomoção e execução de tarefas cotidianas, com uso de recursos auxiliares.